

PHILIPS

SmartSleep

User manual
Manuel d'utilisation



BC

Intended Use

SmartSleep is a biofeedback device intended to reduce daytime sleepiness associated with short sleep duration in adults who do not get enough sleep due to lifestyle. It may be used in the home environment and is indicated for single consumer use.

Note

SmartSleep does not work for everyone. Because it functions by providing tones during your deep sleep phase, if you are not naturally reaching your deep sleep phase, or are not staying in that phase very long, SmartSleep may not increase your slow wave activity. It also may work for you on some nights but not others because of variability in sleep patterns. Things that can impact your deep sleep duration include age, alcohol, certain medications, or sleep disorders. To determine if SmartSleep is delivering tones while you sleep, check your SleepMapper mobile app metrics. If you find that SmartSleep is not delivering tones, please call Philips Customer Care at 1-844-463-8944.

Use the checklist below to help determine if SmartSleep is right for you.

- I am 18 years or older.
- I typically fall asleep within 30 minutes of trying to fall asleep.
- I typically sleep at least five (5) hours, but less than seven (7) hours a night on work or school nights.
- I have not been diagnosed with a sleep disorder (e.g., sleep apnea, insomnia).
- I don't regularly wake up during the night and have trouble falling back asleep (>30 minutes).
- I do not regularly use medications or alcohol to help me fall or stay asleep.
- I do not have hearing impairment preventing me from hearing 80 decibels.

A person's slow wave amplitude naturally reduces with age. SmartSleep will not be effective if you have low amplitude slow waves which occurs after age 50. SmartSleep is recommended for people age 50 and under.

Warnings

- Never operate the device if any parts are damaged or if it is not working properly. Periodically inspect the cables for damage or signs of wear. Discontinue use and replace the USB cable and charger if damaged.
- If you notice any unexplained changes in the performance of the device, discontinue use and contact Philips Customer Care for support.
- Do not open, disassemble, or modify the device. There are no user serviceable components in the SmartSleep device.
- Keep device dry.
- Do not reach for a corded device that has fallen into water. Unplug immediately from the power outlet.
- Use device only in a dry condition. Do not use while bathing or in a shower.
- Do not place or store the device where liquids may spill on it. Do not place or drop the device into water or other liquid.
- After cleaning or if the device gets wet, allow the device and forehead sensor to air dry completely before use.

- Unplug this device before cleaning.
- Always attach the USB cable and charger to the device first, then to a power outlet.
- Do not use SmartSleep if your room temperature is warmer than 35°C (95°F). If you wear SmartSleep in excessively warm environments, the device may cause irritation or injury to your skin.
- The battery used in this device may present a fire or chemical burn hazard if mistreated. Do not disassemble, expose to temperatures above 60°C (140°F), or incinerate.
- Portable and mobile RF communications equipment can affect Medical Electrical Equipment.
- While charging or using the device, do not place it on top of or next to any other electrical equipment as it may affect performance of the device or equipment.
- This device is considered medical electrical equipment and needs to be used in accordance with the EMC information provided in this manual.
- Only use the USB cable and charger provided with your device. Use of a USB cable and charger not approved by Philips may cause overheating, damage to the device, increased emissions or decreased immunity, or affect EMC performance and should be avoided.
- Do not stop any of your prescribed medicines while using the device.
- When charging, always ensure that the USB cable and charger is securely connected to both an AC outlet and the device's power inlet to prevent arcing. Do not use extension cords with this device, and do not connect to a computer to charge the device as it may cause damage.
- Keep the USB cable and charger away from heated surfaces.
- Never drop or insert any object into any opening.
- The device is not designed to work as indicated when the USB cable is connected. The USB cable is only to be used for charging.
- Do not use the device in the presence of a flammable anesthetic mixture in combination with oxygen or air, in the presence of nitrous oxide, or in an oxygen-enriched environment.
- Do not use if there is any skin irritation, inflammation, or redness.
- SmartSleep sensors may pose a choking hazard. Do not let children handle the sensors.
- Children should be supervised to ensure they do not play with the device.
- Close supervision is required when this device is used by, on, or near children, or persons with limited physical, sensory, or mental capabilities or invalids.

Cautions

- Do not use or store this device outside of the specified environmental conditions listed in this manual.
- This device contains a lithium ion battery. It is important to dispose of this device in a safe manner in accordance with local regulations.
- If you do not intend to use the device for several weeks, it is important that you fully charge the device before storing.
- Condensation may damage the device. If the device has been exposed to either very hot or very cold temperatures, allow it to adjust to room temperature (operating temperature) before using the device. Do not operate the device outside of the operating temperature range shown in the Specifications section later in this manual.

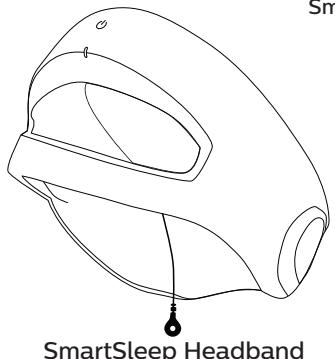
- Do not submerge the headband in water. This will damage the internal electrical components and speakers.
- Reseal the sensor pouch after opening to keep the remaining sensors from drying out.

Refer to page 14 for the Symbols Glossary.

Package Contents

The SmartSleep device consists of the components listed below.

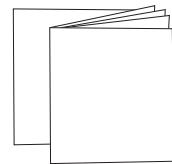
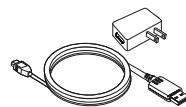
SmartSleep Sensors (30)



SmartSleep Headband

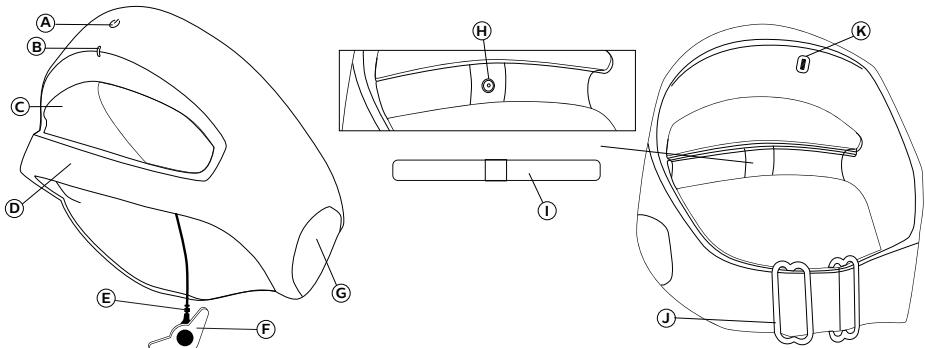


USB Cable and Charger



User Manual and Quick Start Guide

SmartSleep Headband and Sensors



Letter	Device Feature	Letter	Device Feature
A	Power Button	G	Speaker
B	Status Indicator Light	H	Forehead Sensor Connector
C	Inner Lining	I	Forehead Sensor
D	Forehead Sensor Band	J	Adjustability Slider
E	SmartSleep Sensor Connector	K	Charging Port
F	SmartSleep Sensor		

First Time Setup

Read all provided instructions for use before proceeding.

1. Remove the SmartSleep headband, USB cable, and charger from the box. The SmartSleep device will arrive partially charged, but not charged enough for the first night of use.
2. Connect the USB cable to the charging port on the device and the charger. Then, plug the charger in to a wall outlet to charge for 2-3 hours. The indicator light will display a pulsing orange light while charging and change to solid green when charging is complete. The status indicator light will turn off and the device will enter power-save mode 30 minutes after charging is complete.

Note

When charging the device, make sure the USB cable and charger are easily accessible. The power button cannot be used to turn the device off while it is charging. Unplugging the charger from the wall outlet is the only way to turn the device off during charging.



Caution

Do not connect to a computer to charge the device as it may cause damage.

Using the optional mobile application:

3. Download the SleepMapper application from the App Store or Google Play.



SleepMapper Icon

4. Follow the instructions on your screen to complete your registration.
5. While the device is still plugged in and charging, follow the instructions in the application to pair your device. Your SmartSleep device will be automatically detected by the app.

Notes

The status indicator light will turn off 30 minutes after charging is complete. If this happens, press the headband power button for 1 second to “wake” it before syncing.

Make sure *Bluetooth*® is turned on on your phone.

6. After the headband has finished charging, remove the USB cable and charger before each use.

Nightly Use

1. Wash your face and the area behind your right ear with mild soap and water. Dry completely.
2. Visually inspect the headband prior to use for any damage.
3. Remove a SmartSleep Sensor from its pouch. Reseal the pouch to keep the remaining sensors from drying out.

Note

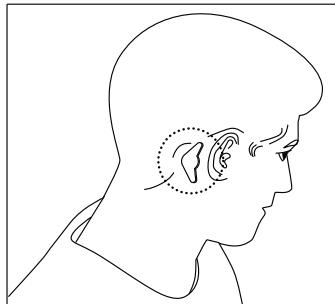
The gel in the middle of the SmartSleep Sensor is very important to its function. If the gel comes dislodged, discard the sensor and start again with a new one.

4. Move your hair away from the area behind your right ear. There should be no hair between your skin and the sensor.

5. Place the SmartSleep Sensor on the bone behind your right ear.

Comfort tip

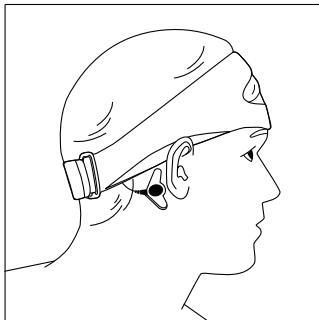
Place the sensor close to the hairline.



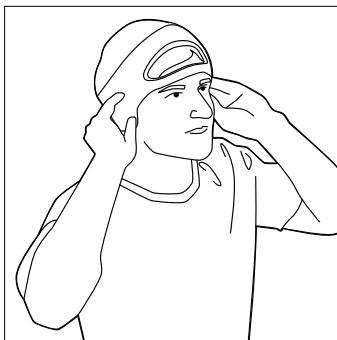
6. Place the SmartSleep headband on your head so that the forehead sensor is straight across your forehead.
7. If you have long hair, pull the SmartSleep headband over your head until it is around your neck and under your hair. Then, pull it up onto your head like a headband. This helps move your hair away from behind your ear.



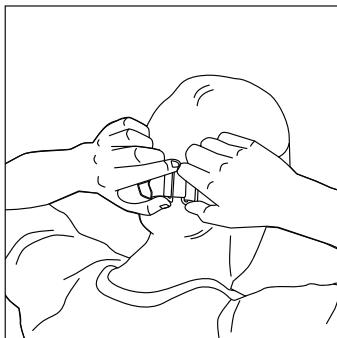
8. Snap the SmartSleep Sensor connector onto the SmartSleep Sensor behind your right ear.



9. Cover your ears with the fabric headband.



10. Position the movable integrated speakers so that they rest over your ears.
11. Adjust the sliders in the back so that the headband fits snugly, but comfortably, on your head. It should not feel “tight” on your head.



12. Check that the forehead sensor band is positioned across your lower forehead, and is not touching your eyebrows or hairline. There should be no hair between your skin and the sensor. You can also put a dab of water on your forehead under the forehead sensor to help it connect.
13. Turn on the device by pressing the power button for 1 second. This will enable the start of your sleep session.



Note

Especially when seasons are changing, and the air tends to be dryer, it may be more of a challenge to get your headband connected to use at night. Put a dab of water on your forehead under the forehead sensor to help it connect.

Headband Set Up

After pushing the power button for 1 second, the headband will start to beep. The headband will continue to beep, and the status indicator light will display a solid orange light. This is indicating that you do not yet have a connection set up between the headband and sensors. The headband should stop beeping before you go sleep.

The headband may take 15-30 seconds to set up the connection to the sensors. If the beeping does not stop and the indicator light does not turn green after this time, ensure that there is no hair trapped between your skin and the sensors, and try putting a dab of water on your forehead under the forehead sensor to help it connect. The headband will continue trying to set up until you either make a connection with the sensors, run out of battery, or turn it off. Consult the troubleshooting guide if you cannot set up the headband.

Once your headband sets up successfully, it will stop beeping, and the status indicator light will turn green. You are ready to sleep!

What to Expect

- **After headband set up, the green light will stay on for 1 minute, then turn off.**
The headband is still working and connected.
- **How to check that the headband is still working and connected:**
Press the power button for 1 second and view the indicator light in a mirror or hear the beeping.
- **The headband and app are not connected during use.**
The headband and app do not communicate with each other during the night. Your phone could be turned off completely and the headband would still function normally. The *Bluetooth* on the headband will not be functioning until you remove it and sync your data in the morning.
- **During sleep, you will not notice the tones.**
The volume of the tones are specifically calibrated to you, and will play more quietly if they are disturbing your sleep. You should not expect to hear or notice sounds during sleep.
- **If you get up in the middle of the night, no action is required.**
The device will continue to function normally. Simply, go back to sleep when you are ready.

In the Morning

1. Unsnap the SmartSleep Sensor connector from behind your ear and lift the headband off of your head.
2. Remove the SmartSleep Sensor from behind your ear. If the gel is still present and the sensor is still sticking well, you can place the sensor back on the card and reseal the pouch. Otherwise, discard it.
3. Connect the USB cable to the charging port on the device and the charger. Then, plug the charger in to a wall outlet.

Notes

This step is important. It ends your sleep session so that you can sync your sleep data with the app, and ensures that the headband is charged and ready to use for the next night.

You should charge your headband after each sleep session.



Caution

Do not connect to a computer to charge the device as it may cause damage.

Viewing your Sleep Data

Note

The status indicator light will turn off 30 minutes after charging is complete. If this happens, press the headband power button for 1 second to “wake” it before syncing.

4. To view your sleep data, press the power button on the headband for 1 second. Then, open the mobile application on your phone.
5. Press the “sync”  button on your phone screen to begin the data syncing. You must be within *Bluetooth* range of your headband in order to sync.

If you miss syncing in the morning, your data will be saved and can sync with your app the next time you have the device on and the app open at the same time.

Care and Maintenance

Cleaning

Caution

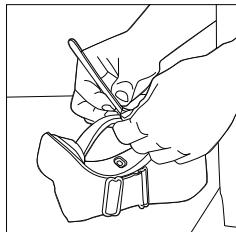
Do not submerge the headband in water. This will damage the internal electrical components and speakers.

Weekly

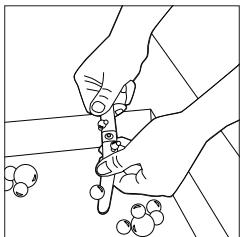
Ensure the device is turned off and is not connected to the USB cable and charger before cleaning.

1. Forehead Sensor Cleaning

- a. Remove the forehead sensor from the forehead sensor band by untucking the ends and unsnapping it from the band.



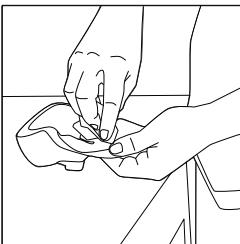
b. Submerge the forehead sensor into a solution of dish soap and water. A soft bristled brush may be used.



c. Rinse thoroughly.

2. SmartSleep Headband Cleaning

Using 3 pre-moistened facial/makeup remover towelettes, clean the wipeable inner lining. Use a minimum of 3 towelettes to ensure fabric is cleaned.



3. Visually inspect the forehead sensor and the SmartSleep headband for cleanliness. Repeat the cleaning steps as necessary until visibly clean. A soft bristled brush may be used.

4. Allow the forehead sensor and the SmartSleep headband to air dry before next use.

Note

Do not place fabric parts into a washing machine, dishwasher, hairdryer, or clothes dryer.

Caution

Any deviation from these instructions may impact the performance of the device.

Component Replacement:

Replacement parts and accessories may be purchased on our website:
www.philips.com/store.

Do not use each SmartSleep Sensor more than 3 nights because it could affect device performance. The SmartSleep Sensor is considered a disposable component and should be replaced at least every 3 nights.

Note

The gel in the middle of the SmartSleep Sensor is very important to its function. If the gel becomes dislodged, discard the sensor and use a new one.

Routine Service

There are no user serviceable components in the SmartSleep device.

Device Firmware Version

To check your device's current firmware version and update if necessary:

1. Open SleepMapper on your mobile device.
2. Navigate to the “My devices” screen by opening the “... More” tab, selecting “My devices” (SmartSleep), and selecting the “My devices” screen.
3. If an update for your device is available, it will be indicated on the “My devices” screen.
4. To update your device, select “SmartSleep update.” Then, click the “Update” button.

SmartSleep - Headband Controls

Short press (1 second): Turns on the device or “wakes” it during a sleep session.

Extended press (3 seconds): Turns off the device.

Factory Reset: A factory reset will delete all existing data. With the USB cable and charger connected, press and hold the power button for 15 seconds.

The indicator light will begin to flash green indicating the factory reset has completed.

Audio and Visual Device Indicators

Charging Indicators

When the headband is connected to the USB cable and charger, and the charger is plugged into a wall outlet, the headband will display one of the following indicators:

Indicator Light	Meaning
Pulsing orange	Headband is charging.
Double pulsing orange	Headband battery is below the critical battery level. Continue charging. Syncing cannot occur at this time.
Rapid flashing orange	Headband is connected to an unapproved charger. Use the charger supplied with your device.
Solid green	Headband is fully charged.
Light is off while headband is plugged in	Headband has been fully charged for at least 30 minutes and has gone into “power-save mode.”

To check the power status of the headband when it is not connected to the USB cable and charger, press the power button for 1 second. The headband will display one of the following indicators during the button press:

Indicator Light	Meaning
Solid orange	Battery is not fully charged.
Solid green	Battery is fully charged.
Double pulsing orange	Headband battery is below the critical battery level. Charge immediately. Syncing cannot occur at this time.

Battery status can also be checked while the headband is turned on using the mobile app by opening the “Control” tab, pressing “My SmartSleep”, and viewing the Battery level.

Headband Connection Indicators

To check the status of the headband connection to the sensors while wearing the headband, press and release the power button. The headband will display one of the following indicators:

Indicator Light	Audio	Meaning
Solid orange	Continuous beeping	Sensors are not making contact.
Solid green	Beeping stops	Sensors are making contact.

Troubleshooting Guide

Problem	Solution
Unable to sync the headband with the app.	<p>Check that <i>Bluetooth</i> is turned on on your phone.</p> <p>Ensure that your phone and headband are in close range to enable the <i>Bluetooth</i> to connect.</p> <p>Turn the headband off (3 second press) and back on (1 second press).</p> <p>Try a factory reset. With the USB cable and charger connected, press and hold the power button for 15 seconds. The indicator light will begin to flash green indicating the factory reset has completed.</p>
Headband does not turn on when power button is pressed.	<p>Ensure that the headband is charged by plugging it in to the wall outlet. The status indicator light will display a solid green light if it is fully charged.</p>
Cannot achieve successful connection for use.	<p>Put a dab of water on your forehead under the forehead sensor to help it connect.</p> <p>Ensure that the device is fully charged and powered on.</p> <p>Check that the SmartSleep Sensor is placed on the bone behind the right ear and that no hair is underneath it. Check that the sensor connector is snapped to the sensor.</p> <p>Check that the sensor band is placed across the middle of your forehead and that there is no hair underneath it.</p>
Headband indicator light pulses green and orange.	<p>A device error has occurred. If the green/orange pulsing light is displayed for longer than 5 seconds, press the power button to clear the error. If the green/orange pulsing light continues, contact customer care for support.</p>

If you are not able to resolve your problem using this troubleshooting guide, or if you require assistance setting up, using, or maintaining your device contact Philips Customer Care for support.

Customer Care

For assistance, visit our website: www.philips.com/support or call toll free 1-844-463-8944. Online information is available 24 hours a day, 7 days a week.

Disposal

Dispose of the device and accessories in accordance with local regulations. It is recommended to factory reset your device before disposal.

- This product contains a rechargeable lithium-ion battery, which must be disposed of properly.
- Contact your local town or city officials for battery disposal information. You can also call 1-800-822-8837 or visit www.call2recycle.org for battery drop-off locations.
- For assistance, visit our website: www.philips.com/support or call 1-844-669-9935.
- Your product is designed and manufactured with high quality materials and components, which can be recycled and reused. For recycling information, please contact your local waste management facilities or visit www.recycle.philips.com.

Symbols Glossary

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Power Button		Headband size indicator. Will appear as M for medium or L for large.
	Consult instructions for use.		Class II (Double Insulated)
	Bluetooth symbol		Type BF Applied Part
	Complies with Part 15 of the FCC rules.		Detachable battery charger
	Drip Proof Equipment Protection against ingress of solid foreign objects ≥ 12.5 mm diameter. Protection against ingress of water with harmful effects dripping (15° tilted).		USB connector
			AC Power
			DC Power

Refer to <http://www.symbols.philips.com> for more information.

Electromagnetic fields (EMF)

This headband complies with all applicable standards and regulations regarding exposure to electromagnetic fields.

Specifications

Dimensions: 2.36" L x 5.12" W x 2.95" H (60 mm L x 130 mm W x 75 mm H)

Weight: Approximately 3.88 oz (110 g)

The expected useful life of the headband and battery is 2 years. The expected useful life of the SmartSleep sensors is up to 3 uses.

Classifications and Standards Compliance

Classifications

Type of Protection Against Electric Shock	Class II Equipment/Internally powered
Degree of Protection Against Electric Shock	Type BF Applied part
Degree of protection against harmful ingress of water	Device: IP22, Drip Proof Charger: IP20 First characteristic numeral - 2 - Protection against ingress of solid foreign objects ≥ 12.5 mm diameter. Explanation: Protected against access to hazardous parts with a finger and protected against solid foreign objects of 12.5 mm diameter and greater. Second characteristic numeral - 2- Protection against ingress of water with harmful effects dripping (15° tilted). Explanation: Protected against vertically falling water drops when enclosure tilted up to 15°.
Mode of Operation	Continuous operation

- Not suitable for use in the presence of a flammable anesthetic mixture in combination with oxygen or air, in the presence of nitrous oxide, or in an oxygen-enriched environment.

Standards Compliance



Conforms to:

- AAMI STD ES60601-1
- IEC STDS 60601-1-6, 60601-1-11, & 62304

Certified to:

- CSA STD C22.2 # 60601-1

The SmartSleep device is designed to conform to the following standards:

- IEC 60601-1 Medical Electrical Equipment – Part 1: General Requirements for Basic Safety and Essential Performance
- IEC 60601-1-2 Medical Electrical Equipment – Part 1-2: General Requirements for Basic Safety and Essential Performance – Collateral Standard: Electromagnetic Disturbances – Requirements and Tests
- IEC 60601-1-11 Medical Electrical Equipment – Part 1-11: General Requirements for Basic Safety and Essential Performance – Collateral Standard: Requirements for Medical Electrical Equipment and Medical Electrical Systems Used in the Home Healthcare Environment

- IEC 60601-1-6 Medical Electrical Equipment – Part 1-6: General Requirements for Basic Safety and Essential Performance – Collateral Standard: Usability
- IEC 62366-1 Medical Devices – Part 1: Application of Usability Engineering to Medical Devices
- IEC 62304 Medical Device Software – Software Life Cycle Processes

Power Requirements

Input: 100–240 VAC, 50/60 Hz, 0.18 A

Output: 5.0 VDC, 1.0 A

Note

The USB cable and charger are part of the Medical Electrical Equipment.

Radio Specifications

Operating Frequency Range: 2.400 - 2.4835 GHz

Typical Output Power: 2.5 dBm

Maximum Output Power: 4.0 dBm

Modulation: GFSK, P/4 DQPSK, 8DQPSK

Temperature and Storage Information

	Operation	Charging	Storage and Transport
Temperature:	41°F to 95°F (+5°C to +35°C)	50°F to 104°F (+10°C to +40°C)	-4°F to 140°F (-20°C to +60°C)
Humidity:	15% to 85% RH non-condensing	15% to 85% RH non-condensing	15% to 85% RH non-condensing
Atmospheric Pressure:	101.3 to 76.7 kPa (0 - 7500 feet)	101.3 to 76.7 kPa (0 - 7500 feet)	101.3 to 76.7 kPa (0 - 7500 feet)

Additional Notices

- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Philips Respironics is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.
- The SmartSleep device data is encrypted at rest and in transit with strong industry standard encryption.
- This device contains a FCC/IC certified Bluetooth radio module (located on the main board). FCC ID: WAP2005 IC: 7922A-2005
- This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003. HMN: SmartSleep. PMN and HVIN: HH1600/02 and HH1600/03.
- Use of non-original manufacturer-approved accessories may violate your local RF exposure guidelines and should be avoided.
- This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio, TV reception, or other devices which can be determined by turning the equipment on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
 - Reorient or relocate the receiving antenna (on the radio, TV, or other device).

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer of the device for help.
- Any changes or modifications made to the device that are not expressly approved by Respirationics may void the user's authority to operate the equipment.

EMC Information

Guidance and Manufacturer's Declaration - Electromagnetic Emissions - This device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The user of this device should make sure it is used in such an environment.

EMISSIONS TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The device uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage charger network.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ Flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	
Emission of Radio Frequency Energy RTCA/DO-160G Section 21	Category M	This device is suitable for use onboard commercial airplanes inside passenger cabin.

Guidance and Manufacturer's Declaration - Electromagnetic Immunity - This device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The user of this device should make sure it is used in such an environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601-1-2 COMPLIANCE LEVEL TEST LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE	
Electrostatic Discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contact ±2kV, ±4kV, ±8kV, & ±15kV air	±8kV contact ±2kV, ±4kV, ±8kV, & ±15kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %
Electrical Fast Transient/Burst IEC 61000-4-4	±2kV for powers supply lines ±1 kV for input-output lines	±2kV for Power Supply Lines NA - Device does not have user I/O lines that are longer than 3 m in length.	Mains power quality should be that of a typical home or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV Line to Line ±2 KV Line to Ground	±1 kV Line to Line NA - The device is a Class II device and does not connect to earth ground.	Mains power quality should be that of a typical home or hospital environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601-1-2 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on charger input lines IEC 61000-4-11	0% U_T 0.5 cycle, 45 deg inc 0% U_T 1 cycle 70% U_T 25 cycles (30 cycles if US) 0% U_T 5 sec	0% U_T 0.5 cycle, 45 deg inc 0% U_T 1 cycle 70% U_T 25 cycles (30 cycles if US) 0% U_T 5 sec	Mains power quality should be that of a typical home or hospital environment. If the user of the device required continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or battery.
Power Frequency (50/60 Hz) Magnetic Field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical home or hospital environment.

Note: U_T is the AC mains voltage prior to application of the test level.

Guidance and Manufacturer's Declaration - Electromagnetic Immunity - This device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The user of this device should make sure it is used in such an environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601-1-2 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V 150 kHz to 80 MHz 6V in ISM & amateur radio bands between 150 kHz and 80 MHz	3 V 6 V	Portable and mobile RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer to any part of the device, including cables specified by the manufacturer, than the recommended separation distance. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz Up to 28 V/m in telecommunication bands as specified in clause 8.10 of IEC 60601-1-2:2014	10 V/m 28 V/m	Recommended separation distance: Minimum 30 cm (12 inches) Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

Full Two-Year Warranty

Philips North America LLC (USA) warrant this new product against defects in materials or workmanship for a period of two years from the date of purchase, and agree to repair or replace any defective product without charge.

IMPORTANT: This warranty does not cover damage resulting from accident, misuse or abuse, lack of reasonable care, or the affixing of any attachment not provided with the product or loss of parts or subjecting the product to any but the specified voltage or batteries.*

NO RESPONSIBILITY IS ASSUMED FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES.

In order to obtain warranty service, go to www.philips.com/support for assistance. It is suggested that for your protection you return shipments of product by insured mail, insurance prepaid. Damage occurring during shipment is not covered by this warranty.

NOTE: No other warranty, written or oral, is authorized by Philips North America LLC.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state, province to province or country to country. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above exclusion and limitations may not apply to you.

* Read enclosed instructions carefully.

PHILIPS and Philips shield are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. ©

1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, Pennsylvania 15668-8550

Usage préconisé

SmartSleep est un dispositif de biofeedback ou rétrocontrôle biologique destiné à réduire la somnolence diurne associée à une courte période de sommeil chez les adultes qui ne dorment pas suffisamment en raison de leur mode de vie. Il peut être utilisé à domicile et est indiqué dans le cadre d'un usage par un seul consommateur.

Remarque

SmartSleep ne convient pas à tous. Dans la mesure où il fonctionne en émettant une des sons pendant votre phase de sommeil profond, si vous n'atteignez pas votre phase de sommeil profond ou si elle est trop courte, SmartSleep ne peut pas augmenter votre activité d'ondes lentes. De plus, il peut être efficace certaines nuits et pas d'autres car les habitudes de sommeil varient. Parmi les facteurs susceptibles d'influer sur la durée de votre sommeil profond, il y a l'âge, l'alcool, certains médicaments ou les troubles du sommeil. Pour déterminer si SmartSleep émet des sonorités pendant votre sommeil, consultez les métriques dans l'application mobile SleepMapper. Si vous constatez que SmartSleep ne produit pas de sons,appelez le service clientèle de Philips au 1-844-463-8944.

Utilisez check-list ci-dessous pour déterminer si SmartSleep peut vous convenir.

- J'ai 18 ans ou plus.
- Je m'endors généralement en 30 minutes.
- Je dors généralement au moins cinq (5) heures, mais moins de sept (7) heures par nuit si je travaille ou étudie en soirée.
- Je n'ai pas reçu de diagnostic de troubles du sommeil (par exemple, apnée du sommeil, insomnie).
- Habituellement, je ne me réveille pas la nuit et je n'ai pas non plus de mal à me rendormir (>30 minutes).
- En général, je ne prends pas de médicaments et ne consomme pas d'alcool pour m'endormir ou pour rester endormi.
- Je ne souffre pas de troubles auditifs qui m'empêcheraient d'entendre une sonorité de 80 décibels.

L'amplitude de l'onde lente d'une personne diminue naturellement avec l'âge.

SmartSleep ne sera pas efficace si vous présentez des ondes lentes de faible amplitude, ce qui est le cas au-delà de 50 ans. SmartSleep est recommandé pour les personnes âgées de 50 ans et moins.

Avertissements

- N'utilisez jamais l'appareil si des composants sont endommagés ou s'il ne fonctionne pas correctement. Inspectez périodiquement les câbles à la recherche de dommages ou de signes d'usure. Cessez l'utilisation et remplacez le câble USB et le chargeur s'ils sont endommagés.
- Si vous remarquez des changements inexplicables dans l'efficacité de l'appareil, cessez de l'utiliser et contactez le service clientèle de Philips pour obtenir de l'aide.
- Évitez d'ouvrir, de démonter ou de modifier l'appareil. Le dispositif SmartSleep ne contient aucun composant que l'utilisateur peut réparer.
- Conservez-le dans un endroit sec.
- N'essayez pas de saisir l'appareil branché s'il est tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement de la prise de courant.
- Utilisez-le uniquement à l'état sec. Ne l'utilisez pas dans la baignoire ou sous la douche.
- Ne posez ni ne rangez l'appareil à proximité de liquides susceptibles de se répandre dessus. Ne placez ni ne laissez tomber l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.

- Une fois nettoyé ou si l'appareil est mouillé, laissez le dispositif et le capteur frontal entièrement sécher avant utilisation.
- Débranchez-le avant de le nettoyer.
- Branchez toujours le câble USB et le chargeur sur l'appareil en premier, puis sur une prise de courant.
- N'utilisez pas SmartSleep si la température de votre pièce est supérieure à 35 ° C. Si vous portez SmartSleep dans un milieu excessivement chaud, l'appareil peut provoquer une irritation ou des lésions de la peau.
- Si elle est mal utilisée, la batterie de l'appareil peut présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique. Ne pas démonter, exposer à des températures supérieures à 60 ° C ou incinérer.
- Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent altérer le fonctionnement des dispositifs électriques médicaux.
- Lors de la charge ou de l'utilisation de l'appareil, ne le posez pas dessus ou à proximité d'un autre équipement électrique au risque de détériorer les performances du dispositif ou de l'équipement.
- Cet appareil est considéré comme un équipement électrique médical et doit être utilisé conformément aux informations sur la CEM fournies dans le présent manuel.
- Utilisez uniquement le câble USB et le chargeur fournis avec l'appareil. L'utilisation d'un câble USB et d'un chargeur non approuvés par Philips doit être évitée car elle peut provoquer une surchauffe, endommager l'appareil, augmenter les émissions, réduire l'immunité ou dégrader les performances CEM.
- Ne cessez pas la prise de l'un de vos médicaments prescrits lorsque vous portez l'appareil.
- En cours de charge, assurez-vous toujours que le câble USB et le chargeur sont bien branchés à la fois sur une prise secteur et sur l'entrée d'alimentation de l'appareil pour éviter la formation d'un arc électrique. N'utilisez pas de rallonge avec cet appareil et ne le connectez pas à un ordinateur pour le charger au risque de l'endommager.
- Tenez le câble USB et le chargeur à l'écart de surfaces chauffées.
- Ne laissez jamais tomber le bandeau et n'insérez aucun objet dans un orifice quelconque.
- Comme indiqué, l'appareil n'est pas conçu pour fonctionner quand le câble USB est connecté. Le câble USB doit servir uniquement à charger le bandeau.
- N'utilisez pas l'appareil en présence d'un mélange anesthétique inflammable en association avec de l'oxygène ou de l'air, en présence d'oxyde nitreux ou dans un environnement enrichi en oxygène.
- Ne pas utiliser en cas d'irritation, d'inflammation ou de rougeur de la peau.
- Les capteurs SmartSleep peuvent présenter un risque d'étouffement. Ne laissez pas les enfants manipuler les capteurs.
- Les enfants doivent être sous surveillance pour éviter qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Une surveillance étroite est requise lorsque cet appareil est utilisé par ou sur des enfants, ou à proximité de ceux-ci, ou des personnes ayant une aptitude physique, sensorielle ou mentale limitée ou invalidante.

Mises en garde

- Veiller à utiliser ou ranger cet appareil en respectant les conditions environnementales spécifiées dans ce manuel.
- Ce dispositif contient une batterie lithium-ion. Il est important de mettre au rebut cet appareil en toute sécurité, conformément à la réglementation locale.
- Si vous n'avez pas l'intention d'utiliser l'appareil pendant plusieurs semaines, il est important de le charger complètement avant de le ranger.
- La condensation peut endommager l'appareil. Si l'appareil a été exposé à des températures très chaudes ou très froides, laissez-le s'ajuster à la température

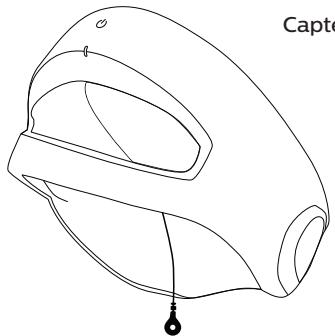
ambiante (température de fonctionnement) avant de l'utiliser. Ne pas utiliser l'appareil en dehors de la plage de température de fonctionnement indiquée dans la section Spécifications plus loin dans ce manuel.

- Ne plongez pas le bandeau dans l'eau. Cela endommagerait les composants électriques internes et les haut-parleurs.
- Refermez hermétiquement la poche contenant les capteurs après son ouverture pour éviter que les autres capteurs ne se dessèchent.

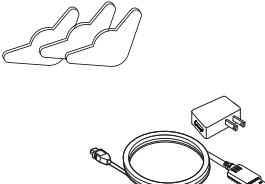
Reportez-vous à la page 14 pour consulter le glossaire des symboles.

Contenu de l'emballage

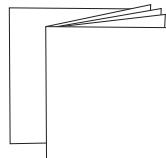
L'appareil SmartSleep comprend les composants présentés ci-dessous.



Capteurs SmartSleep (30)



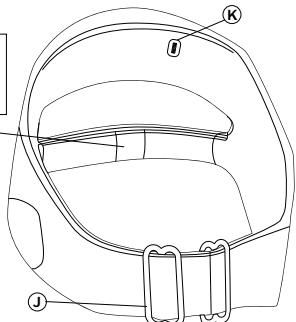
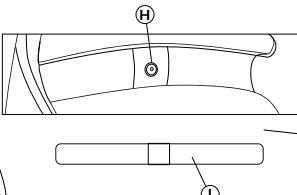
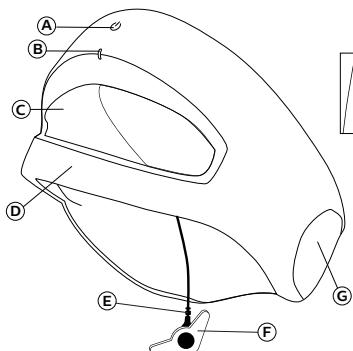
Câble USB et chargeur



Manuel de l'utilisateur et guide de démarrage rapide

Bandeau SmartSleep

Bandeau et capteurs SmartSleep



Courrier	Fonctionnalités de l'appareil	Courrier	Fonctionnalités de l'appareil
A	Bouton d'alimentation	G	Haut-parleur
B	Voyant d'état	H	Connecteur du capteur frontal
C	Doublure intérieure	I	Capteur frontal
D	Bandé du capteur frontal	J	Glissière de réglage
E	Connecteur de capteur SmartSleep	K	Port de charge
F	Capteur SmartSleep		

Première configuration

Lisez toutes les consignes données avant de continuer.

1. Retirez le bandeau SmartSleep, le câble USB et le chargeur de la boîte. L'appareil SmartSleep est fourni partiellement chargé, mais pas suffisamment pour la première nuit d'utilisation.
2. Connectez le câble USB au port de charge sur le dispositif et le chargeur. Ensuite, branchez le chargeur à une prise murale pour charger le bandeau 2 à 3 heures. Le voyant lumineux clignote en orange pendant la charge et passe au vert fixe une fois le bandeau entièrement chargé. Le voyant d'état s'éteint et l'appareil entre en mode d'économie d'énergie 30 minutes après la fin de la charge.

Remarque

Lorsque vous chargez l'appareil, assurez-vous que le câble USB et le chargeur sont accessibles. Le bouton d'alimentation ne peut pas être utilisé pour éteindre l'appareil pendant la charge. Le débranchement du chargeur de la prise murale est le seul moyen d'éteindre l'appareil pendant la charge.



Attention

Ne connectez pas l'appareil à un ordinateur pour le charger au risque de l'endommager.

Utilisation de l'application mobile en option :

3. Téléchargez l'application SleepMapper depuis l'App Store ou Google Play.



Icône SleepMapper

4. Suivez les instructions à l'écran pour vous inscrire.
5. L'appareil étant toujours branché et en charge, suivez les instructions de l'application pour jumeler votre appareil. Votre dispositif SmartSleep sera automatiquement détecté par l'application.

Remarques

Le voyant d'état s'éteint 30 minutes après la fin de la charge. Si cela se produit, appuyez sur le bouton d'alimentation du bandeau pendant 1 seconde pour le réactiver avant la synchronisation.

Assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre téléphone.

6. Une fois le bandeau chargé, retirez le câble USB et le chargeur avant chaque utilisation.

Usage durant la nuit

1. Nettoyez votre visage et la zone située derrière votre oreille droite à l'aide d'un savon doux et d'eau. Séchez complètement.
2. Inspectez visuellement le bandeau avant de l'utiliser pour vérifier qu'il n'est pas endommagé.
3. Retirez un capteur SmartSleep de sa poche. Refermez hermétiquement la poche pour empêcher les autres capteurs de se dessécher.

Remarque

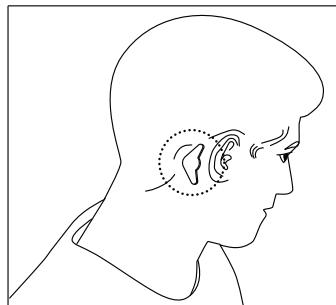
Le gel au milieu du capteur SmartSleep est très important pour son fonctionnement. Si le gel s'est délogé, jetez le capteur et utilisez-en un nouveau.

4. Écartez les cheveux de la zone située derrière votre oreille droite. Il ne doit pas y avoir de cheveux entre votre peau et le capteur.

5. Placez le capteur SmartSleep sur l'os situé derrière l'oreille droite.

Conseil pour votre confort

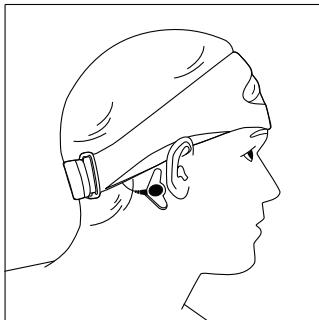
Placez le capteur près de la racine des cheveux.



6. Placez le bandeau SmartSleep sur votre tête pour que le capteur frontal reste droit sur votre front.
7. Si vous avez les cheveux longs, tirez le bandeau SmartSleep sur votre tête jusqu'à le placer autour de votre cou et sous vos cheveux. Ensuite, remontez-le sur votre tête comme un bandeau. Cela permet d'écartier vos cheveux de votre oreille.



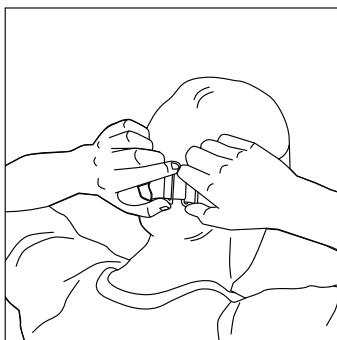
- Clipsez le connecteur du capteur SmartSleep au capteur SmartSleep derrière votre oreille droite.



- Couvrez vos oreilles avec le bandeau de tissu.



- Placez les haut-parleurs intégrés mobiles de sorte qu'ils reposent sur vos oreilles.
- Réglez les glissières à l'arrière de manière à ce que le bandeau soit confortablement positionné sur votre tête. Vous ne devriez pas avoir l'impression qu'il serre la tête.



12. Vérifiez que la bande du capteur frontal est positionnée sur la partie inférieure de votre front et qu'elle ne touche pas les sourcils ou la racine des cheveux. Il ne doit pas y avoir de cheveux entre votre peau et le capteur. Vous pouvez également imbiber votre front d'un peu d'eau sous le capteur frontal pour faciliter sa connexion.
13. Mettez l'appareil en marche en appuyant sur le bouton d'alimentation pendant 1 seconde. Vous démarrez ainsi votre session de sommeil.



Remarque

En particulier lors du changement de saison et si l'air a tendance à être plus sec, l'utilisation de votre bandeau la nuit peut être plus difficile. Imbibez votre front d'un peu d'eau sous le capteur frontal pour faciliter sa connexion.

Configuration du bandeau

Après avoir appuyé sur le bouton d'alimentation pendant 1 seconde, le bandeau émet un bip. Le bandeau continue à émettre un bip et le voyant d'état est orange et fixe. Cela indique que vous n'avez pas encore établi de connexion entre le bandeau et les capteurs. Le bandeau devrait cesser de biper avant que vous alliez dormir.

Le bandeau peut mettre entre 15 et 30 secondes pour se connecter aux capteurs. Passé ce délai, si les bips sonores ne s'arrêtent pas et que le voyant ne passe pas au vert, assurez-vous qu'il n'y a pas de cheveux coincés entre la peau et les capteurs et imbibez votre front d'un peu d'eau sous le capteur frontal. Le bandeau essaie de se configurer jusqu'à ce que vous établissiez une connexion avec les capteurs, le déchargez ou l'éteignez. Consultez le guide de dépannage si vous ne pouvez pas configurer le bandeau.

Une fois que le bandeau est correctement configuré, il cesse de biper et le voyant d'état devient vert. Vous pouvez dormir !

À quoi s'attendre

- **Une fois le bandeau configuré, le voyant vert reste allumé pendant 1 minute, puis s'éteint.** Le bandeau est toujours en fonctionnement et connecté.
- **Comment vérifier que le bandeau est toujours en fonctionnement et connecté :** Appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 1 seconde et observez le voyant dans un miroir ou attendez le bip.
- **Le bandeau et l'application ne sont pas connectés pendant l'utilisation.** Le bandeau et l'application ne communiquent pas entre eux la nuit. Même si votre téléphone est complètement éteint, le bandeau fonctionne normalement. Le *Bluetooth* du bandeau ne fonctionnera pas à moins de le retirer et de synchroniser vos données le matin.
- **Pendant que vous dormez, vous ne remarquerez pas les sonorités.** Le volume des sonorités est spécifiquement adapté à votre personne et sera plus faible si elles vous dérangent pendant votre sommeil. Vous ne devriez entendre ou remarquer aucun son pendant votre sommeil.
- **Si vous vous levez au milieu de la nuit, aucune intervention n'est nécessaire.** L'appareil continue à fonctionner normalement. Rendormez-vous quand vous êtes prêt à le faire.

Le matin

1. Déclipsez le connecteur du capteur SmartSleep derrière votre oreille et enlevez le bandeau.
2. Retirez le capteur SmartSleep de derrière votre oreille. Si le gel est toujours présent et que le capteur continue de coller vous pouvez remettre le capteur dans la carte et refermer la poche. Sinon, utilisez-en un nouveau.
3. Connectez le câble USB au port de charge sur le dispositif et le chargeur. Ensuite, branchez le chargeur à une prise murale.

Remarques

Cette étape est importante. Elle met fin à votre session de sommeil pour que vous puissiez synchroniser vos données de sommeil avec l'application et vous assurer que le bandeau est chargé et prêt à l'emploi pour la nuit suivante.

Il convient de charger le bandeau après chaque session de sommeil.



Attention

Ne connectez pas l'appareil à un ordinateur pour le charger au risque de l'endommager.

Affichage de vos données de sommeil

Remarque

Le voyant d'état s'éteint 30 minutes après la fin de la charge. Si cela se produit, appuyez sur le bouton d'alimentation du bandeau pendant 1 seconde pour le réactiver avant la synchronisation.

4. Pour voir vos données de sommeil, appuyez sur le bouton d'alimentation du bandeau pendant 1 seconde. Ensuite, ouvrez l'application mobile sur votre téléphone.
5. Appuyez sur le bouton « sync »  sur l'écran de votre téléphone pour lancer la synchronisation des données. Vous devez vous situer dans la portée Bluetooth de votre bandeau pour pouvoir effectuer une synchronisation.

Si vous ne synchronisez pas le matin, vos données sont enregistrées et synchronisées avec votre application la prochaine fois que vous activez l'appareil et que l'application s'ouvre en même temps.

Entretien et maintenance

Nettoyage

Attention

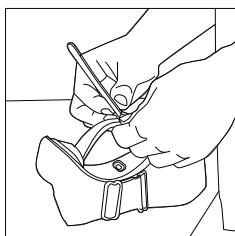
Ne plongez pas le bandeau dans l'eau. Cela endommagerait les composants électriques internes et les haut-parleurs.

Chaque semaine

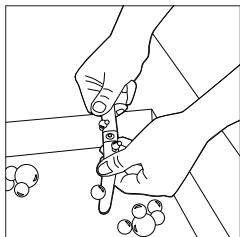
Assurez-vous que l'appareil est éteint et qu'il n'est pas connecté au câble USB ni au chargeur avant le nettoyage.

1. Nettoyage du capteur frontal

- a. Retirez le capteur frontal de la bande du capteur frontal en dégageant les extrémités et en les déclipsant de la bande.



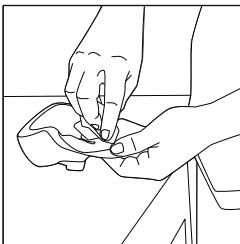
b. Plongez le capteur frontal dans une solution de savon à vaisselle et d'eau. Une brosse à poils doux peut être utilisée.



c. Rincez abondamment.

2. Nettoyage du bandeau SmartSleep

À l'aide de 3 lingettes pré-imbibées, nettoyez la doublure intérieure lavable. Utilisez au minimum 3 lingettes pour vous assurer que le tissu est bien nettoyé.



3. Inspectez visuellement le capteur frontal et le bandeau SmartSleep pour vérifier s'ils sont propres. Répétez les étapes de nettoyage si nécessaire jusqu'à ce que les composants soient visuellement propres. Une brosse à poils doux peut être utilisée.
4. Laissez le capteur frontal et le bandeau SmartSleep sécher à l'air libre avant la prochaine utilisation.

Remarque

Ne placez aucun composant en tissu dans un lave-linge, un lave-vaisselle, un sèche-cheveux ou un sèche-linge.

Attention

Tout écart par rapport au respect de ces consignes risque de détériorer les performances du dispositif.

Remplacement de composants :

Les accessoires et pièces de rechange peuvent être achetés sur notre site Web : www.philips.com/store.

N'utilisez pas plus de 3 nuits chaque capteur SmartSleep au risque de dégrader les performances de l'appareil. Le capteur SmartSleep est considéré comme un composant à usage unique et doit être remplacé au moins toutes les 3 nuits.

Remarque

Le gel au milieu du capteur SmartSleep est très important pour son fonctionnement. Si le gel s'est délogé, jetez le capteur et utilisez-en un nouveau.

Entretien de routine

Le dispositif SmartSleep ne contient aucun composant que l'utilisateur peut réparer.

Version du microprogramme de l'appareil

Pour vérifier la version actuelle du micrologiciel de l'appareil et le mettre à jour si nécessaire :

1. Ouvrez SleepMapper sur votre appareil mobile.
2. Accédez à l'écran « Mes appareils » en ouvrant l'onglet «... Plus », sélectionnez « Mes appareils » (SmartSleep) et sélectionnez l'écran « Mes appareils ».
3. Si une mise à jour de l'appareil est disponible, elle apparaît dans l'écran Mes appareils.
4. Pour mettre à jour votre appareil, sélectionnez Mise à jour SmartSleep, puis cliquez sur le bouton Mettre à jour.

SmartSleep - Commandes du bandeau

Pression courte (1 seconde) : active ou réactive l'appareil au cours d'une session de sommeil.

Pression prolongée (3 secondes) : éteint l'appareil.

Réinitialisation des paramètres usine : une réinitialisation efface toutes les données existantes. Le câble USB et le chargeur étant connectés, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 15 secondes. Le voyant lumineux clignote en vert indiquant que la réinitialisation usine est terminée.

Indicateurs d'appareil audio et visuels

Indicateurs de charge

Lorsque le bandeau est connecté au câble USB et au chargeur, et que le chargeur est branché à une prise murale, le bandeau affiche l'un des indicateurs suivants :

Voyant	Signification
Impulsions lumineuses orange	Le bandeau est en charge.
Doubles impulsions lumineuses orange	Le niveau de batterie du bandeau est inférieur à la limite critique. Continuez à charger le bandeau. La synchronisation ne peut pas avoir lieu à ce moment.
Clignotement rapide orange	Le bandeau est connecté à un chargeur non approuvé. Utilisez le chargeur fourni avec votre appareil.
Vert fixe	Le bandeau est entièrement chargé.
Le voyant s'éteint si le bandeau est branché.	Le bandeau a été entièrement chargé pendant au moins 30 minutes et est entré en mode « économie d'énergie ».

Pour vérifier l'état d'alimentation du bandeau lorsqu'il n'est pas connecté au câble USB et au chargeur, appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 1 seconde. Le bandeau affiche l'un des indicateurs suivants pendant la pression sur le bouton :

Voyant	Signification
Orange fixe	La batterie n'est pas complètement chargée.
Vert fixe	La batterie est complètement chargée.
Doubles impulsions lumineuses orange	Le niveau de batterie du bandeau est inférieur à la limite critique. Mettez immédiatement en charge le bandeau. La synchronisation ne peut pas avoir lieu à ce moment.

Vous pouvez également vérifier l'état de la batterie pendant que le bandeau est allumé à partir de l'application mobile. Ouvrez l'onglet « Contrôle », appuyez sur « My SmartSleep » et consultez le niveau de la batterie.

Indicateurs de connexion du bandeau

Pour vérifier l'état de connexion du bandeau aux capteurs tout en portant le bandeau, appuyez sur le bouton d'alimentation et relâchez-le. Le bandeau affiche l'un des indicateurs suivants :

Voyant	Audio	Signification
Orange fixe	Bip continu	Les capteurs ne sont pas en contact.
Vert fixe	Arrêt du bip	Les capteurs sont en contact.

Guide de dépannage

Problème	Solution
Impossible de synchroniser le bandeau avec l'application.	Vérifiez que le <i>Bluetooth</i> est activé sur votre téléphone. Assurez-vous que le téléphone et le bandeau sont à proximité pour permettre au <i>Bluetooth</i> de se connecter. Éteignez le bandeau (appuyez 3 secondes) et rallumez-le (appuyez 1 seconde). Essayez une réinitialisation usine. Le câble USB et le chargeur étant connectés, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 15 secondes. Le voyant lumineux clignote en vert indiquant que la réinitialisation usine est terminée.
Le bandeau ne s'allume pas lorsque vous appuyez sur le bouton d'alimentation.	Assurez-vous que le bandeau est chargé en le branchant à une prise murale. Le voyant d'état est vert fixe si le bandeau est entièrement chargé.
Impossible d'établir une connexion pour utiliser le bandeau.	Imbibez votre front d'un peu d'eau sous le capteur frontal pour faciliter sa connexion. Assurez-vous que l'appareil est complètement chargé et allumé. Vérifiez que le capteur SmartSleep est placé sur l'os situé derrière l'oreille droite et qu'il n'y a pas de cheveux en dessous. Vérifiez que le connecteur du capteur est cliqué au capteur. Vérifiez que la bande du capteur est placée au milieu de votre front et qu'il n'y a pas de cheveux en dessous.
Le voyant du bandeau clignote en vert et en orange.	Une erreur s'est produite au niveau de l'appareil. Si des impulsions lumineuses vertes/orange se produisent pendant plus de 5 secondes, appuyez sur le bouton d'alimentation pour effacer l'erreur. Si les impulsions ne disparaissent pas, contactez le service clientèle pour obtenir de l'aide.

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à l'aide de ce guide de dépannage ou si vous avez besoin d'aide pour configurer, utiliser ou entretenir votre appareil, contactez le service clientèle de Philips.

Service clientèle

Pour obtenir de l'aide, visitez notre site Web : www.philips.com/support ouappelez gratuitement le 1-844-463-8944. Les informations publiées en ligne sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Mise au rebut

Mettez au rebut le dispositif et ses accessoires conformément à la réglementation locale. Il est recommandé de réinitialiser l'appareil avant sa mise au rebut.

- Ce produit contient une batterie lithium-ion rechargeable qui ne doit pas être jetée avec les ordures ménagères.
- Contactez les services concernés ou la déchetterie de votre ville pour obtenir des informations sur la mise au rebut des batteries. Vous pouvez également composer le 1-800-822-8837 ou visiter www.call2recycle.org pour connaître les points de collecte des batteries.
- Pour obtenir de l'aide, visitez notre site Web : www.philips.com/support ou appelez le 1-844-669-9935.
- Votre produit est conçu et fabriqué avec des matériaux et composants de haute qualité qui sont recyclables et réutilisables. Pour des informations sur le recyclage, veuillez contacter la déchetterie la plus proche ou visiter www.recycle.philips.com.

Glossaire des symboles

Symbol	Définition	Symbol	Définition
	Bouton d'alimentation		Indicateur de taille du bandeau. M pour moyen ou L pour grand.
	Consulter le mode d'emploi.		Classe II (double isolation)
	Symbole Bluetooth		Pièce appliquée type BF
	Conforme à la partie 15 des règles FCC.		Chargeur de batterie amovible
	Équipement antidéflagrant Protection contre la pénétration de corps étrangers solides $\geq 12,5$ mm de diamètre.		Connecteur USB
	Protection contre la pénétration d'eau avec égouttement à effets nocifs (inclinaison de 15 °).		Alimentation CA
			Courant continu

Reportez-vous à <http://www.symbols.philips.com> pour plus d'informations.

Champs électromagnétiques (EMF)

Ce bandeau est conforme à toutes les normes et réglementations applicables en matière d'exposition aux champs électromagnétiques.

Caractéristiques

Dimensions : 60 mm L x 130 mm l x 75 mm H

Poids : environ 110 g

La durée de vie utile prévue du bandeau et de la batterie est de 2 ans. La durée de vie utile des capteurs SmartSleep est de 3 utilisations au maximum.

Conformité avec les classifications et les normes

Classifications

Type de protection contre les chocs électriques	Équipement de classe II/alimenté par batterie interne
Degré de protection contre les chocs électriques	Pièce appliquée type BF
Degré de protection contre les infiltrations nocives de l'eau	Appareil : IP22, étanche aux projections d'eau Chargeur : IP20 Premier chiffre caractéristique - 2 - Protection contre la pénétration de corps étrangers solides $\geq 12,5$ mm de diamètre. Explication : protégé contre l'accès aux parties dangereuses d'un doigt et protégé contre les corps étrangers solides de 12,5 mm de diamètre et plus. Deuxième chiffre caractéristique - 2- Protection contre la pénétration d'eau avec égouttement à effets nocifs (inclinaison à 15 °). Explication : protégé contre les gouttes d'eau tombant à la verticale lorsque le boîtier est incliné jusqu'à 15 °.
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu

- Non adapté à une utilisation en présence d'un mélange anesthétique inflammable en association avec de l'oxygène ou de l'air, en présence d'oxyde nitreux ou dans un environnement enrichi en oxygène.

Conformité avec les normes



Respecte ce qui suit :

- AAMI STD ES60601-1

- NF EN 60601-1-6, 60601-1-11 et 62304

Certifié :

- CSA STD C22.2 # 60601-1

L'appareil SmartSleep respecte les normes suivantes :

- NF EN 60601-1 - Appareils électromédicaux – Partie 1 : exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles
- NF EN 60601-1-2 - Appareils électromédicaux – Partie 1-2 : exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : perturbations électromagnétiques - Exigences et essais
- NF EN 60601-1-11 - Appareils électromédicaux – Partie 1-11 : exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : exigences pour les appareils électromédicaux et les systèmes électromédicaux utilisés dans l'environnement des soins à domicile
- NF EN 60601-1-6 - Appareils électromédicaux – Partie 1-6 : exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : aptitude à l'utilisation
- NF EN 62366-1 - Dispositifs médicaux – Partie 1 : application de l'ingénierie de l'aptitude à l'utilisation aux dispositifs médicaux
- NF EN 62304 - Logiciels de dispositifs médicaux – Processus du cycle de vie du logiciel

Puissance requise

Entrée : 100–240 VCA, 50/60 Hz, 0,18 A

Sortie : 5,0 VCC, 1,0 A

Remarque

Le câble USB et le chargeur font partie de l'appareil électromédical.

Spécifications radio

Plage de fréquence de fonctionnement : 2,400 à 2,4835 GHz

Puissance de sortie typique : 2,5 dBm

Puissance de sortie maximale : 4,0 dBm

Modulation : GFSK, P/4 DQPSK, 8DQPSK

Température et informations de stockage

	Fonctionnement	Charge	Stockage et transport
Température :	41 ° F à 95 ° F (+ 5 ° C à + 35 ° C)	50 ° F à 104 ° F (+ 10 ° C à + 40 ° C)	-4 ° F à 140 ° F (-20 ° C à + 60 ° C)
Humidité :	15 % à 85 % HR sans condensation	15 % à 85 % HR sans condensation	15 % à 85 % HR sans condensation
Pression atmosphérique :	101,3 à 76,7 kPa (0 - 2 286 m)	101,3 à 76,7 kPa (0 - 2 286 m)	101,3 à 76,7 kPa (0 - 7500 pieds)

Avis supplémentaires

- Le logo et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Philips Respironics fait l'objet d'une licence. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.
- Les données de l'appareil SmartSleep sont chiffrées au repos et en transit avec un chiffrement fort.
- L'appareil contient un module radio Bluetooth certifié FCC/IC (situé sur la carte principale). ID FCC : WAP2005 IC : 7922A-2005
- Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme ICES-003 du Canada. HMN : SmartSleep. PMN et HVIN : HH1600/02 et HH1600/03.
- L'utilisation d'accessoires non propriétaires que le fabricant n'a pas approuvés constitue une violation de vos consignes locales en matière d'exposition aux RF et doit être évitée.
- Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles FCC. Son fonctionnement dépend des deux conditions suivantes : (1) Cet appareil ne doit pas provoquer une interférence dangereuse, et (2) cet appareil doit accepter toutes les interférences reçues, y compris les interférences capables de provoquer un fonctionnement non voulu. Cet équipement a été testé et respecte les limites définies pour un dispositif numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles FCC. Ces limites ont pour but de fournir une protection raisonnable contre les interférences dangereuses dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut dégager des radiofréquences et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer une interférence dangereuse avec les communications radio. Toutefois, il est impossible de garantir qu'aucune interférence n'aura lieu dans une installation donnée. Si cet équipement provoque une interférence dangereuse avec un poste de radio, une télévision ou tout autre appareil (ce qui se remarque lorsque l'on allume et éteint cet appareil), l'utilisateur est appelé à corriger l'interférence en mettant en place une ou plusieurs des mesures suivantes :
 - Réorienter ou changer la place de l'antenne de réception (sur la radio, la télévision ou tout autre appareil).
 - Agrandir la distance entre l'équipement et le récepteur.
 - Brancher l'équipement sur une prise différente de celle sur laquelle le récepteur est branché.
 - Contacter le vendeur de l'appareil pour obtenir de l'aide.
- Toute altération ou modification apportée à l'appareil non expressément approuvée par Respironics peut faire perdre à l'utilisateur son droit à utiliser l'équipement.

Informations CEM

Conseil et déclaration du fabricant - Emissions électromagnétiques- Cet appareil doit être utilisé dans l'environnement électromagnétique mentionné ci-dessous. L'utilisateur de cet appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans cet environnement.

TEST DES ÉMISSIONS	OBSERVANCE	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE – CONSEIL
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'appareil n'utilise l'énergie en radiofréquence que pour son fonctionnement interne. Ainsi, ses émissions RF sont très faibles et il est peu probable qu'elles provoquent une interférence avec les équipements électroniques voisins.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Cet appareil peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau basse tension public.
Émissions harmoniques NF EN 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/flicker NF EN 61000-3-3	Conforme	
Émission d'énergie en radio fréquence RTCA/DO-160G section 21	Catégorie M	Cet appareil peut être utilisé à bord des vols commerciaux, en cabine passager.

Conseil et déclaration du fabricant - Immunité électromagnétique- Cet appareil doit être utilisé dans l'environnement électromagnétique mentionné ci-dessous. L'utilisateur de cet appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans cet environnement.

TEST DE L'IMMUNITÉ	NIVEAU DE TEST NF EN 60601-1-2	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE – CONSEIL
Décharge électrostatique (DES) NF EN 61000-4-2	±8 kV en contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV et ±15 kV dans l'air	±8 kV en contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV et ±15 kV dans l'air	Les revêtements de sol doivent être en bois, en béton ou en tuile céramique. S'ils sont recouverts de matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoires électroniques rapides en salve NF EN 61000-4-4	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique S/O - L'appareil n'est pas équipé de lignes d'E/S utilisateur d'une longueur supérieure à 3 m.	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique S/O - L'appareil n'est pas équipé de lignes d'E/S utilisateur d'une longueur supérieure à 3 m.	La qualité de l'alimentation principale doit être identique à celle d'un environnement hospitalier ou domestique classique.
Surtension NF EN 61000-4-5	±1 kV de ligne à ligne ±2 kV de la ligne à la terre	±1 kV de ligne à ligne Sans objet - L'appareil est de classe II et n'est pas relié à la terre.	La qualité de l'alimentation principale doit être identique à celle d'un environnement hospitalier ou domestique classique.

TEST DE L'IMMUNITÉ	NIVEAU DE TEST NF EN 60601-1-2	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE – CONSEIL
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'entrée du chargeur NF EN 61000-4-11	0 % U_T 0,5 cycle, aug. de 45° 0 % U_T 1 cycle 70 % U_T 25 cycles (30 cycles aux États-Unis) 0 % U_T 5 s	0 % U_T 0,5 cycle, aug. de 45° 0 % U_T 1 cycle 70 % U_T 25 cycles (30 cycles aux États-Unis) 0 % U_T 5 s	La qualité de l'alimentation principale doit être identique à celle d'un environnement hospitalier ou domestique classique. Si l'utilisateur de l'appareil a besoin d'un fonctionnement continu pendant les coupures de l'alimentation générale, il est recommandé de brancher l'appareil sur une alimentation électrique secourue ou de le faire fonctionner sur batterie.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) NF EN 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à la fréquence du réseau doivent être identiques à ce qui se trouve dans un environnement hospitalier ou domestique classique.

Remarque : U_T est la tension secteur CA avant l'application du niveau de test.

Conseil et déclaration du fabricant - Immunité électromagnétique- Cet appareil doit être utilisé dans l'environnement électromagnétique mentionné ci-dessous. L'utilisateur de cet appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans cet environnement.

TEST DE L'IMMUNITÉ	NIVEAU DE TEST NF EN 60601-1-2	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE – CONSEIL
RF conduites NF EN 61000-4-6	3 V 150 kHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et radio amateur entre 150 kHz et 80 MHz	3 V 6 V	Les équipements de communication à radiofréquences portables et mobiles (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être rapprochés de toute partie de l'appareil, dont les câbles spécifiés par le fabricant, davantage que la distance de séparation recommandée. Dans le cas contraire, les performances de l'équipement pourraient se dégrader.
RF rayonnées NF EN 61000-4-3	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz Jusqu'à 28 V/m dans les bandes de télécommunication, comme indiqué dans la clause 8.10 de la norme NF EN 60601-1-2:2014	10 V/m 28 V/m	Distance de séparation recommandée : 30 cm (12 pouces) au moins Une interférence peut se produire près de l'équipement marqué du symbole suivant : 

Garantie de deux ans

Philips North America LLC (États-Unis) garantit ce nouveau produit contre les défauts de matériaux ou de fabrication pendant une période de deux ans à compter de la date d'achat, et s'engage à réparer ou à remplacer tout produit défectueux gratuitement.

IMPORTANT : cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation ou d'une utilisation excessive, d'un manque de soin raisonnable, ou résultant de la fixation de pièces non fournies avec le produit ou de la perte de pièces ou résultant de la soumission du produit à une tension ou aux batteries autres que celles spécifiées.*

AUCUNE RESPONSABILITÉ N'EST ENDOSSÉE POUR LES DOMMAGES SPÉCIAUX, ACCESSOIRES OU INDIRECTS.

Pour obtenir le service de garantie, visitez www.philips.com/support. Pour mettre toutes les chances de votre côté, il est conseillé de retourner votre produit par courrier suivi et recommandé. Cette garantie ne couvre pas les dommages survenant pendant l'expédition.

REMARQUE : aucune autre garantie, écrite ou orale, n'est autorisée par Philips North America LLC.

Cette garantie vous procure certains droits légaux, mais vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient selon l'État, la province ou le pays. Certains États n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation de responsabilité pour dommages corrélatifs ou induits de sorte que les limitations ou l'exclusion ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer.

* Lisez attentivement les instructions ci-jointes.

PHILIPS et Philips shield sont des marques déposées de Koninklijke Philips N.V. ©

1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, Pennsylvania 15668-8550



Manufactured for:

Respironics Inc.
1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 USA



REF 1128493

1128493 R08
LB 05/18/2018